



<b>Студијски програм:</b> Основне струковне студије радиолошке технологије
<b>Назив предмета:</b> Прва помоћ
<b>Наставник:</b> Гвозденовић М. Немања, Манојловић Ч. Владимир, Пајтић М. Весна, Ракић С. Горан, Срдановић Љ. Илија
<b>Статус предмета:</b> изборни
<b>Број ЕСПБ:</b> 3
<b>Услов:</b> -
<p><b>Циљ предмета:</b> Усвајање основних знања и вештина из подручја прве помоћи, упознавање студената с основним мерама оживљавања и оспособљавање за реанимацију и основама процене животно угрожених болесника и првом помоћи у случају повреда и другим хитним стањима. Овладавање вештинама за непосредно збрињавање у циљу да се сачува живот унесређеног и заштити од даљих повреда и опасности, не само унесређени, већ и спасилац и окружење.</p>
<p><b>Исход предмета</b> По завршетку наставе из предмета <i>Прва помоћ</i> студент ће:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бити упознат са мерама реанимације,</li> <li>- познавати важност и значај мера основног одржавања живота,</li> <li>- усвојити знања о сигурном руковању аутоматским екстерним дефибрилатором,</li> <li>- знати да препозна по живот угрожавајућа стања,</li> <li>- имати основна знања о систематском приступу животно угроженом болеснику,</li> <li>- знати да поступа са тешко озлеђеним особама на месту несреће,</li> <li>- бити способан да изврши „брзи траума преглед“,</li> <li>- знати да препозна стања у којима прва помоћ може бити корисна.</li> <li>- знати основне мере прве помоћи код животно угрожавајућих стања (болус опструкција, бесвесно стање, епилептички напад, мождани удар, бол у грудима, гушење, бол у трбуху, фебрилне конвулзије, и остала по живот угрожавајућа стања)</li> </ul>
<p><b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дефиниција и значај прве помоћи.</li> <li>- Кардиреспираторни застој и оживљавање.</li> <li>- Поступци основног одржавања живота.</li> <li>- Примена аутоматског екстерног дефибрилатора.</li> <li>- Систематски приступ животно угроженом болеснику.</li> <li>- Почетна процена тешко озлеђеног.</li> <li>- Прва помоћ код повреда</li> <li>- Прва помоћ код најчешћих хитних стања</li> </ul> <p><i>Практична настава</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Преглед и тријажа повређених.</li> <li>- Евакуација повређених (извлачење, изношење и транспорт).</li> <li>- Процена виталних функција и стања свести. Одржавање и обезбеђивање ваздушног пута. Болус опструкција – парцијална, тотална, алгоритам поступака код одраслих и деце. Вештачко дисање помоћу експираторног ваздуха</li> <li>- Одговарајући положаји код изненада повређеног или оболелог лица (бочни, релаксирајући, полубочни, потрбушни, полуплећећи, полуседећи, седећи, колено-лакатни, клечећи, положај аутотрансфузије)</li> <li>- Изненадни застој срца - препознавање и основне мере оживљавања код одраслих и деце. Примена аутоматских спољашњих дефибрилатора (АСД). Алгоритам поступака основних мера оживљавања код одраслих и деце</li> <li>- Крварење - препознавање и поступци збрињавања код спољашњег и унутрашњег крварења. Поступак збрињавања код трауматске ампуације.</li> <li>- Отворене повреде (ране) и збрињавање.</li> <li>- Повреде коштаног система (појам, врсте). Привремена имобилизација.</li> <li>- Повреде главе и кичменог стуба. Повреде грудног коша и трбуха. Поступци збрињавања. Компликације и спречавање њиховог настанка.</li> <li>- Оштећења топлотом и електрицитетом и збрињавање.</li> <li>- Оштећења хладноћом и збрињавање.</li> <li>- Збрињавање пацијента са главобоњом, изменом менталног статуса, епилептичким нападом, можданим ударом,</li> </ul>



фебрилним конвулзијама - Збрињавање пацијената са болом у грудима и гушењем - Збрињавање пацијената са боловима у трбуху - Збрињавање пацијената у шоку (хеморагијском, анафилактичком, кардиогеном)			
<b>Литература</b> Обавезна 1. Максимовић Ж, Синђелић Р, Грујичић Д, Бумбаширевић М, Димитријевић И, и сар. Прва помоћ. ЦИБИД. Београд. 2014. 2. Adult basic life support and automated external defibrillation- ERC guidelines for Resuscitation 2021.			
Број часова активне наставе		Теоријска настава: 15	Практична настава: 30
Методe извођења наставе Предавања. Вежбе.			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања		писмени испит	60
практична настава	40	усмени испит	
колоквијум-и			
семинар-и			